



Parfois, on passe du vert au rouge, raison pour laquelle on "explose". N'oublions pas l'orange.

Sens

Tu dépasse les bornes, et je te le fais savoir pour que tu ne recommence plus jamais.

Fais attention à ce que tu fais/dis, ne vas pas plus loin, c'est un terrain miné et je te le signale.

Tout roule, je me sens bien

Pourquoi?

Pour faire respecter ses limites, faire passer l'envie de les dépasser.

Prévenir, Indiquer ce qui n'est pas admis en temps réel.

Partager, échanger, vivre (vitesse de croisière)

POSER SES LIMITES

Article sur Phantasiahypnose.com