

Malgré la belle saison et les vacances qui battent leur plein, nos services de soutien psychosocial sont offerts sans interruption pendant tout l'été. Les intervenantes, Annick et Nadine, sont disponibles **sur rendez-vous** pour des rencontres individuelles, de couples ou familiales. Ces rencontres peuvent se réaliser par téléphone ou en présence à nos bureaux du 227, avenue Collin à Montmagny.

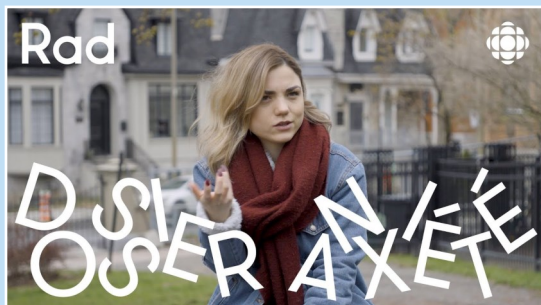
Notre équipe travaille à la relance de certains programmes et activités que nous espérons offrir le plus rapidement possible. D'ici là, je vous souhaite de profiter pleinement de ces beaux jours d'été. Bonne vacances, soyez prudents!

*Renée Hébert*, Directrice générale



## À VISIONNER : DOSSIER ANXIÉTÉ

Présenté sur RAD, le laboratoire de journalisme de Radio-Canada, le dossier de 4 reportages vidéos sur l'anxiété a retenu notre attention. Des spécialistes et des personnes anxieuses de tous les domaines prennent la parole en donnant une définition claire de ce qu'est l'anxiété et à quel moment elle peut devenir un véritable problème. Les vidéos sont disponibles à partir du site : [www.rad.ca/dossier/anxiete](http://www.rad.ca/dossier/anxiete)



Source : <https://www.youtube.com/channel/UCVBA7-PfzHikfPz3UiqWdg>

## VOYEZ CLAIR SANS VOUS RUINER!

Le Marchand de lunettes est une lunetterie généreuse qui se déplace dans les organismes communautaires. Un opticien de confiance vous propose la paire de lunettes dont vous avez vraiment besoin, sans vente à pression, ni extras inutiles. Des lunettes de **qualité, garanties et à prix abordable** (jusqu'à 70 % d'économies comparé à une lunetterie traditionnelle). Que vous soyez travailleur, étudiant, chômeur, retraité, prestataire d'aide sociale, ce service est accessible à tous (peu importe la situation financière).

Le Marchand de lunettes est présent dans les locaux de L'Ancre le 2<sup>e</sup> lundi du mois. Avant de venir le rencontrer, vous devez avoir pris un rendez-vous et avoir en main votre prescription de la vue.

Pour plus de renseignements et prendre rendez-vous, téléphonez au 1-581-983-3883 ou visitez le site [www.marchanddelunettes.org](http://www.marchanddelunettes.org)

Vous pouvez également rechercher et suivre la page Facebook [@marchanddelunettes](https://www.facebook.com/marchanddelunettes)

La prochaine visite à L'Ancre du Marchand de lunettes est prévue **lundi, 9 août 2021**. Le service se poursuivra à l'automne. Soulignons qu'une partie des bénéfices générés par les activités du Marchand de lunettes sont retournés à L'Ancre.

### L'Ancre - Heures de bureau

Lundi au vendredi : 8 h 30 - 12 h / 13 h - 16 h 30

Téléphone : 418 248-0068 / En dehors des heures de bureau, laissez un message sur notre boîte vocale.

Renée Hébert, poste 102 / [direction@lancre.org](mailto:direction@lancre.org)  
Annick Gosselin, poste 103 / [annick.gosselin@lancre.org](mailto:annick.gosselin@lancre.org)  
Nadine Guilbert, poste 104 / [nadine.guilbert@lancre.org](mailto:nadine.guilbert@lancre.org)

Courriel général : [info@lancre.org](mailto:info@lancre.org)

Site Internet : [lancre.org](http://lancre.org)