



# Je suis une personne pas une maladie!

La maladie mentale / L'espoir d'un mieux-être

AUTEUR(S) : Collectif d'auteurs

DATE DE PARUTION : mars 2013

NOMBRE DE PAGES : 338

## Résumé

Les personnes atteintes de maladies mentales décrites auparavant comme irrécupérables peuvent maintenant **avoir une vie pleinement épanouie**. C'est pour donner espoir à ces gens qui se croient condamnés à vie, à leurs proches ainsi qu'aux intervenants en santé mentale que nous prenons la parole aujourd'hui. Animés par l'engagement et la détermination de Luc Vigneault, pair aidant en santé mentale et de la Dre Marie-Luce Quintal, psychiatre, notre collectif d'auteurs vous propose un modèle illustrant le parcours du rétablissement. Des **témoignages vécus de l'intérieur** et soutenus de l'extérieur par des professionnels passionnés et animés d'une même folie : faire du rétablissement la pierre angulaire du traitement et du soutien des personnes vivant avec un trouble mental.

Ce livre permet de nourrir l'espoir et pose un jalon de plus dans la mise en place d'un système de soins qui soutienne véritablement les personnes qui crient haut et fort : « **Je suis une personne, pas une maladie!** »

Ce livre vise à amplifier ce cri du coeur pour qu'il bénéficie de l'effet papillon et soit porté dans chaque ramification de notre société. Tous peuvent un jour ou l'autre être confrontés à la maladie mentale et donc, se sentir interpellés par l'espoir porté dans ce livre.

Marie-Luce Quintal, psychiatre  
Luc Vigneault, pair aidant  
Marie-France Demers, pharmacienne  
Cécile Cormier, travailleuse sociale  
Yolande Champoux, travailleuse sociale  
Louise Marchand, gestionnaire en santé mentale  
Marc-André Roy, psychiatre  
Hubert-Antoine Wallot, psychiatre