

DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE

QUOI FAIRE?

PRÉVENIR



ACCUEILLIR



ÉCOUTER



RASSURER



RÉFÉRER



LÉGENDE

	Aide alimentaire
	Aide individuelle
	Aide individuelle (clientèle avec problématique de santé mentale)
	Écoute téléphonique
	Groupe
	Groupe (clientèle avec problématique de santé mentale)
	Hébergement

CLIENTÈLES

Homme	Femme	Couple

RÉFÉRENCES ET RESSOURCES MRC MONTMAGNY-L'ISLET



CRISE SUICIDAIRE
1-866-APPELLE

SERVICE
24/7

(1-866-277-3553)



CRISES OU BESOINS PSYCHOSOCIAUX

8-1-1

SERVICE
24/7

(INFO-SOCIAL)

CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

AIDE ALIMENTAIRE

	CLIENTÈLE	SERVICES	CONTACT
LA FRONTIÈRE (Montmagny) facebook.com/maisondesecours.lafrontiere	♂ ♀		418 248-7133 lafrontiere@globetrotter.net
LA SOUPE AU BOUTON (L'Islet) facebook.com/groups/soupeaubouton	♂ ♀		418 358-6001 soupeaubouton@gmail.com

DÉFENSE DES DROITS

	CLIENTÈLE	SERVICES	CONTACT
AIDE AUX TRAVAILLEURS ACCIDENTÉS aideauxtravailleurs.com	♂ ♀		418 598-9844 1 855 598-9844 ata.mepicard@hotmail.com
L'A-DROIT ladroit.org	♂ ♀		1 866 837-1113 la-droit@bellnet.ca

DIFFICULTÉS DE CONSOMMATION

	CLIENTÈLE	SERVICES	CONTACT
CISSS-CA (Alcochoix+/thérapie) ciyss-ca.gouv.qc.ca	♂ ♀		8-1-1

DIFFICULTÉS EN EMPLOI

	CLIENTÈLE	SERVICES	CONTACT
CENTRE YVON MERCIER entraideamasculin.com	♂ ♀		418 247-5030 1 866 232-5030 centre-yvon-mercier@videotron.ca
PARTAGE AU MASCULIN partageamasculin.com	♂		1 866 466-6379 (L'Islet) 418 248-1212 (Montmagny) direction@partageamasculin.com
TRAIT D'UNION - SDME traitdunionmontmagny.com	♂ ♀		418 241-9661 (L'Islet) 418 241-9960 (Montmagny) sdme@traitdunionmontmagny.com

DIFFICULTÉS PERSONNELLES ET CONJUGALES

	CLIENTÈLE	SERVICES	CONTACT
CISSS-CA ciyss-ca.gouv.qc.ca	♂ ♀		8-1-1
CENTRE FEMMES LA JARDILEC cflajardilec.org	♀		418 598-9677 info@cflajardilec.org
CENTRE YVON MERCIER entraideamasculin.com	♂ ♀ ♂♀		418 247-5030 1 866 232-5030 centre-yvon-mercier@videotron.ca
LE HAVRE DES FEMMES lehavredesfemmes.com	♀		418 247-7622 1 800 363-9010 lehavredesfemmes@videotron.ca
NOUVEAUX SENTIERS MRC L'ISLET nouveauxsentiers.org	♂ ♀		418 359-3348
PARTAGE AU MASCULIN partageamasculin.com	♂		1 866 466-6379 (L'Islet) 418 248-1212 (Montmagny) direction@partageamasculin.com
TEL-ÉCOUTE DU LITTORAL benevoleenaction.com	♂ ♀		1 877 559-4095 info@benevoleenaction.com
TRAIT D'UNION traitdunionmontmagny.com	♂ ♀		418 248-4948 direction@traitdunionmontmagny.com

HÉBERGEMENT DE CRISE

	CLIENTÈLE	SERVICES	CONTACT
CENTRE YVON MERCIER en collaboration avec le CISSS-CA entraideamasculin.com	♂ ♀		8-1-1

SOUTIEN ENTOURAGE D'UNE PERSONNE AYANT UN PROBLÈME DE SANTÉ MENTALE

	CLIENTÈLE	SERVICES	CONTACT
L'ANCRE lancre.org	♂ ♀		418 248-0068 ancre@globetrotter.net

VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE

	CLIENTÈLE	SERVICES	CONTACT
CENTRE FEMMES LA JARDILEC cflajardilec.org	♀		418 598-9677 info@cflajardilec.org
ENTRAIDE AU MASCULIN CÔTE-SUD entraideamasculin.com	♂		418 247-5030 1 866 232-5030 entraideamasculin@videotron.ca
LE HAVRE DES FEMMES lehavredesfemmes.com	♀		418 247-7622 1 800 363-9010 lehavredesfemmes@videotron.ca

NOTE

Ce document se veut un outil de référence de première ligne, mais ne constitue pas un répertoire exhaustif des ressources desservant les MRC de Montmagny et de L'Islet. Pour connaître tous les organismes qui interviennent sur le territoire, veuillez consulter le **Centre d'information et de référence de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches** en composant le **2-1-1** ou en visitant le **211quebecregions.ca**.