

*A noter
dans vos
Agendas !*

Membres et partenaires, bonjour à vous!

Je vous informe que l'Assemblée générale annuelle de L'Ancre aura lieu le 14 juin prochain. Ce sera l'occasion de discuter des défis et des réussites de l'année et de vous proposer des actions qui permettront à l'organisme de poursuivre sa mission. Je sais qu'on le répète souvent, mais votre participation à l'AGA est essentielle au maintien de la santé de l'organisme. Plus de détails vous seront acheminés bientôt.

Renée Hébert, Directrice générale

NOUVEAUTÉ À NOTRE CENTRE DE DOCUMENTATION

Schizophrénie | Au secours des familles : guide pratique du proche aidant

Autrices : Lucie Couillard et Suzanne Hervieux
Éditions Crescendo, 2020, 250 pages.

Résumé : Schizophrénie – *Au secours des familles : guide pratique du proche aidant* prend sa source dans l'urgence d'aider les familles et les proches qui doivent composer avec la maladie mentale d'un des leurs. Ce guide pratique et détaillé répondra à vos questions et vous aidera à mieux comprendre la schizophrénie, cette maladie du cerveau qui affecte la pensée, les sensations et les sentiments d'une personne ainsi que ses relations avec son entourage. Cet ouvrage contient également des outils et conseils utiles pour accompagner la personne souffrante.



Cette lecture vous intéresse?

Le prêt de livres et autres documents de notre centre de documentation est un service que nous offrons à nos membres.

Faites une demande d'emprunt à info@lancre.org ou au 418 248-0068.

L'ANCRE A BESOIN DE VOUS!

L'Ancre souhaite recruter des bénévoles engagés pour siéger à son conseil d'administration. Devenir administrateur requiert un brin de disponibilité mais surtout et avant tout, un désir de participer activement aux échanges et aux décisions du conseil d'administration. Que vous soyez retraité ou sur le marché du travail, vos expériences professionnelles et personnelles peuvent être utiles! L'Ancre invite les membres qui :

- Ont de l'intérêt pour les enjeux reliés aux troubles de santé mentale en général **et au rôle de l'entourage dans l'accompagnement et le rétablissement de leur proche**
- Ont de l'expérience au sein d'un CA ou d'un comité (un atout, mais ce n'est pas obligatoire!)
- Sont disponible pour participer à une rencontre aux 6 semaines environ (max. 3 h par rencontre)

L'ANCRE OFFRE À SES ADMINISTRATEURS :

- Une structure de CA professionnelle et organisée
- Une équipe de travail compétente et dévouée
- Des possibilités de formations spécialement offertes pour les administrateurs
- Le remboursement des frais de déplacement
- Le repas fourni lors des rencontres

Pour en savoir plus sur le rôle et les fonctions d'un administrateur ou administratrice, contactez-nous!

DES MOTS QUI RÉSONNENT ...

David Goudreault est romancier, poète et travailleur social. Ses œuvres, particulièrement les mots qu'il choisit, captivent son public. David Goudreault possède un don qui va bien au-delà de l'écriture et de l'interprétation. Il touche direct au cœur, avec douceur, générosité et humanité. Il jongle avec les mots et les silences. Ceux qui aident à se relever, qui donnent un sens à la souffrance et qui nous rapprochent.



Capture d'écran du vidéo repéré à <https://ici.radio-canada.ca/tele/bonsoir-bonsoir/site/segments/prestation/354301/lettre-sante-mentale-david-goudreault>

David Goudreault collabore dans l'actuelle saison du talk-show *Bonsoir Bonsoir*. De temps à autre, il vient adresser une lettre à une personne ou un groupe d'individus. En avril dernier, il a abordé le sujet de la violence faite aux femmes. Sa **Lettre d'amour aux ti-gars qui seront de grands hommes** a résonné très fort auprès des téléspectateurs.

Le 5 mai dernier, il a de nouveau misé juste en adressant sa **Lettre à la santé mentale**. Ses propos, inspirant à soutenir et aimer les gens qui doivent côtoyer la maladie mentale, sont encore une fois percutants, intelligents et plus qu'appropriés.

Les performances de David Goudreault ont été partagées par des milliers de personnes sur les réseaux sociaux. Voici deux liens directs pour les visionner :

Lettre à la santé mentale : <https://ici.radio-canada.ca/tele/bonsoir-bonsoir/site/segments/prestation/354301/lettre-sante-mentale-david-goudreault>

Lettre d'amour aux ti-gars : <https://ici.radio-canada.ca/tele/blogue/1785216/violence-feminisme-homme-masculinite-poesie>

refer  scope

OBSERVER ET AGIR AVANT LA PSYCHOSE

Le **refer-O-scope** est un outil qui vous permet d'observer et d'agir avant la psychose en repérant les signes précurseurs de la maladie, afin de contribuer à réduire ses effets néfastes. Il s'adresse aux familles, aux jeunes et aux professionnels des réseaux de l'éducation, de la santé ou des services sociaux.

Vous y trouverez des bulles d'information, un glossaire des maladies mentales, et des références de soins et de soutien. Le site Web propose un questionnaire qui s'accompagne d'une recommandation qui pourra faciliter vos échanges futurs avec un intervenant ou un professionnel de la santé. Pour en savoir plus, consultez le site : <https://refer-o-scope.com/>

RENOUVELLEMENT D'ADHÉSION

Si vous êtes déjà membre, vous avez reçu, en avril dernier, votre avis de renouvellement d'adhésion. Vous n'avez pas encore retourné votre formulaire? Il est toujours temps de le faire.!

Vous avez retourné votre formulaire, payé votre cotisation de 10\$ et même fait un don à L'Ancre?

Nous vous en remercions sincèrement.

Votre adhésion est pour nous une marque de confiance et un réel encouragement à poursuivre notre mission!

L'ANCRE

Soutien à l'entourage des personnes vivant un trouble de santé mentale

Heures de bureau

Lundi au vendredi :
8 h 30 - 12 h / 13 h - 16 h 30

418 248-0068

ancre@globetrotter.net
lancre.org