

La semaine de sensibilisation aux maladies mentales aura lieu du 3 au 9 octobre prochain. L'Ancre, tout comme l'ensemble des organismes membres du **Réseau Avant de Craquer**, souhaite profiter de l'occasion pour sensibiliser la population sur les enjeux reliés aux troubles de santé mentale, particulièrement ceux touchant les membres de l'entourage. Bien que la campagne 2021 touche principalement les jeunes de 18-24 ans, l'ensemble des membres de l'entourage pourra se sentir interpellé par les messages des différents outils de sensibilisation dont l'objectif principal est de les amener à se reconnaître comme un élément positif et essentiel dans le rétablissement de leur proche tout en reconnaissant leurs propres besoins.

Dans le cadre de cette campagne, L'Ancre tiendra une conférence grand public intitulée **Borderline ...mais pas folle!** le jeudi 7 octobre à 19 h en mode virtuel. La conférencière, [Johanne Lavoie](#), témoignera de son parcours unique qui lui permet maintenant de vivre heureuse avec le trouble de personnalité limite. Spécialement pour les membres de L'Ancre, des places en salle seront offertes en priorité (gratuit). La publicité en page 2 vous donnera plus de renseignements.

Je remercie toutes les personnes qui participeront à la promotion de cette activité et au relais des différents outils de sensibilisation qui circuleront sur les réseaux sociaux.

Renée Hébert, Directrice générale



*Johanne Lavoie,
auteure et conférencière*

UNE NOUVELLE STAGIAIRE SE JOINT À NOTRE ÉQUIPE !

Nous sommes très heureuses d'accueillir avec nous Clarice Richard, une nouvelle stagiaire en Techniques de travail social. Celle-ci effectuera son stage 2 avec l'équipe de L'Ancre, qui a débuté le 2 septembre dernier et qui se prolongera jusqu'en décembre. Il y a également de très fortes probabilités que son 3^e stage se poursuive avec nous après les fêtes également. Pour cet automne Clarice, sera donc avec à L'Ancre les jeudis et les vendredis.

Clarice possède diverses expériences communautaires, elle est déjà impliquée dans son milieu et elle possède une belle maturité qui fait d'elle une stagiaire prête à réaliser diverses activités avec l'équipe. Par exemple, elle participera à la semaine de sensibilisation aux maladies mentales, à la promotion de nos activités et services notamment auprès des jeunes, à faire de la coanimation avec des groupes de discussion et diverses interventions et observations auprès de l'organisme afin de bien le connaître.

Nous te souhaitons un beau stage parmi nous, que ce soit formateur et enrichissant pour toi comme pour L'Ancre et bien sûr, notre clientèle actuelle et à venir! **Bienvenue Clarice!**

Nadine Guilbert, intervenante psychosociale et superviseuse de stage



Notre stagiaire Clarice Richard, en compagnie de sa superviseuse Nadine Guilbert, intervenante à L'Ancre

Borderline...mais pas folle!

CONFÉRENCE
GRATUITE

Jeudi 7 octobre 2021 à 19 h

Offert en visioconférence ZOOM
à toute la population de Montmagny-L'Islet

En présence
au 318, rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli
(Places limitées offertes en priorité aux membres)



Johanne Lavoie
Auteure, conférencière,
coach PNL, formatrice



L'ANCRE

Soutien à l'entourage des personnes
vivant un trouble de santé mentale

Inscription obligatoire
info@lancre.org
418 248-0068

DES BESOINS QUI ÉVOLUENT AVEC LE TEMPS...

Une démarche débute sous peu, en vue d'agir sur une de nos priorités tirées de notre plan d'action, qui est d'établir le portrait de la clientèle de l'Ancre, membres et non membres. **Nous souhaitons mieux connaître les besoins de notre clientèle et adapter l'offre de services à leurs besoins.**

Pour y arriver, nous souhaitons former un comité de travail composé de membres de l'Ancre et du personnel. Nous allons ainsi définir ensemble une méthode d'enquête et le type de données dont nous avons besoin; ensuite nous allons recueillir, compiler et analyser les données obtenues. Pour finalement être en mesure d'évaluer l'offre de service disponible, les possibilités d'adaptation de celle-ci et notre capacité de rendre les services.

Si cela vous interpelle, que vous avez de la disponibilité et de l'intérêt à participer de près à cette démarche, manifestez-vous, c'est le moment! Vous pouvez m'écrire à nadine.guilbert@lancre.org, ou encore sur Messenger via la page Facebook de l'Ancre ou tout simplement en m'appelant au 418-248-0068 poste 104. Au fil du temps nous vous tiendrons au courant d'où nous en sommes et comment se passe les différentes étapes de ce portrait.

Nadine Guilbert, intervenante responsable du projet



SUGGESTION DE LECTURE

QUAND TON PARENT A UN TROUBLE MENTAL

Conseils et témoignages de jeunes

Ce [guide](#) est principalement destiné aux jeunes (12 à 25 ans environ) qui ont un parent atteint d'un trouble mental ou qui soupçonnent la présence d'un tel trouble chez l'un de leur parent. Il vise à apporter des éléments de réponse aux questions que ces jeunes se posent, généralement. Le document est disponible en format électronique et téléchargeable à partir de l'adresse suivante :



L'Ancre - Heures de bureau : Lundi au vendredi : 8 h 30 - 12 h / 13 h - 16 h 30

Téléphone : 418 248-0068 / En dehors des heures de bureau, laisser un message sur notre boîte vocale.

Renée Hébert, poste 102 / direction@lancre.org
Annick Gosselin, poste 103 / annick.gosselin@lancre.org
Nadine Guilbert, poste 104 / nadine.guilbert@lancre.org

Courriel général : info@lancre.org / Site Internet : lancre.org

<https://www.avantdecraquer.com/>