

8 000000

8 juin

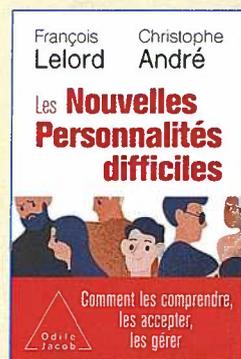
C'est déjà le mois de juin et l'été qui se présente le bout du nez. Pour le conseil d'administration de L'Ancre et son personnel, c'est le moment de vous présenter le bilan annuel de l'organisme. Pour cause de délais dans la production de nos états financiers, nous nous étions préparés à devoir reporter l'Assemblée générale annuelle. Mais avec quelques solutions de rechange, nous sommes finalement prêts pour vous présenter notre rétrospective de l'année comme prévu, le 8 juin prochain à 17 h 30 au Resto Bar Lafontaine. Les membres ont déjà reçu leur convocation. Pour ceux qui ne l'ont pas reçu et qui souhaitent se joindre à la rencontre, il est tout à fait possible de le faire en confirmant votre présence auprès du personnel de L'Ancre au 418 248-0068 ou en écrivant à info@lancre.org. Votre cotisation de 10\$ qui confirme votre statut de membre de L'Ancre devra cependant être payée au plus tard au moment de l'AGA.

Ce sera un plaisir de vous accueillir à cette rencontre bilan, qui sera aussi une belle occasion d'échanges amicaux et de plaisir autour un bon repas. C'est un rendez-vous!

Renée Hébert, Directrice

AU CENTRE DE DOCUMENTATION

LES NOUVELLES PERSONNALITÉS DIFFICILES



(2021, Éd. Odile Jacob, 480 pages)

Auteurs : François Leblond
Christophe André

Résumé : Comment établir de bonnes relations avec des personnes dont les traits de caractère entraînent souffrance pour elles-mêmes ou pour autrui? Qu'elles soient trop impulsives,

trop susceptibles, trop méfiantes, trop anxieuses, trop dépendantes, trop instables ou tirant toujours la couverture à elles, le fonctionnement psychologique des personnalités difficiles est aujourd'hui mieux compris qu'auparavant. Les auteurs de ce livre proposent leurs conseils, issus de la science et de leur expérience de médecins et de thérapeutes. Une aide précieuse pour vous aider à vivre de manière apaisée avec celles et ceux que vous êtes amené à côtoyer.

Cet ouvrage vous intéresse? Il est possible d'en faire l'emprunt en communiquant au 418 248-0068 ou à info@lancre.org

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE des membres de L'Ancre*

MERCREDI, LE 8 JUIN 2022 À 17 H 30

Bistro Lafontaine, 3 boul. Taché Est, Montmagny

C'est avec enthousiasme que les administratrices et l'équipe de travail vous feront la présentation des activités réalisées dans la dernière année.

L'Ancre souhaite remercier ses membres pour leur participation en leur offrant un repas convivial. De plus, l'équipe a préparé une animation dynamique qui saura agrémente le déroulement de la rencontre. Soyez donc au rendez-vous!

Pour nous aider à planifier le repas, vous êtes priés de confirmer votre présence par téléphone au 418 248-0068 ou par courriel à direction@lancre.org. Des places sont encore disponibles!

En espérant vous compter parmi nos invités!

* Pour participer à l'Assemblée générale annuelle à titre de membre votant, il est obligatoire de renouveler votre d'adhésion à L'Ancre au plus tard au moment de l'Assemblée.



RESSOURCES PARENTS-ENFANTS

Le site Web du Réseau Avant de craquer propose une série de dossiers spéciaux dans le cadre du projet « [Une plate-forme Web pour soutenir la santé mentale des jeunes](#) ».

Le projet comprend trois dossiers spéciaux selon les cibles : un pour les enfants et leurs parents, un pour les ados et un pour les jeunes adultes.

Les textes de ce dossier spécial visent à :

- Informer sur les troubles de santé mentale et leurs impacts sur une famille
- Sensibiliser aux troubles de santé mentale dans le but de diminuer la stigmatisation
- Outiller et soutenir les jeunes, leurs parents et leur entourage pour faire face aux défis liés à la présence d'un troubles de santé mentale chez un parent
- Favoriser l'accès aux ressources d'aide et au soutien professionnel et informel

Un volet de ce projet destiné aux intervenants se retrouve sur le portail « [Professionnel.le](#) » de la section « Ma relation avec l'autre ».

Une section « coffre à outils » donne accès à plusieurs documents et vidéos spécifiquement conçus pour les jeunes et les adolescents.

Source : www.avantdecraquer.com

ADMINISTRATEURS RECHERCHÉS

L'Ancre souhaite vous rappeler que l'Assemblée générale procèdera, le soir du 8 juin, à l'élection des administrateurs de l'organisme. Si vous avez envie de vous impliquer et de faire l'expérience du rôle d'administratrice ou d'administrateur, vous n'avez qu'à contacter la directrice qui se fera un plaisir de vous expliquer ce mandat. De beaux projets s'annoncent pour 2022, ce sera une belle occasion de mettre à profit vos idées et vos expériences.

L'Ancre souhaite diversifier les expertises au sein de son organisation. Particulièrement dans la prochaine année où les services aux jeunes seront déployés, on souhaite intégrer de jeunes adultes ou des parents de jeunes adultes. On recherche également de jeunes ou moins jeunes professionnels ou des retraités, membres de l'entourage d'une personne vivant avec une problématique en santé mentale. En général, les rencontres sont d'une durée de 2 heures et se tiennent aux 6 semaines. N'hésitez plus, on a besoin de vous!



Après une année bien occupée, les employés de L'Ancre bénéficieront, à tour de rôle, de leurs vacances annuelles dans les trois prochains mois. Toutefois, les bureaux de L'Ancre demeureront ouverts tout au cours de l'été.



J'AIME! **J'ADORE!**



Suivez toutes les activités et les actualités reliées aux troubles de santé mentale sur notre page Facebook ainsi que sur notre page Instagram.
[@lancredoutientourage](#)

Nous joindre :

418 248-0068 | info@lancre.org

www.lancre.org