

Membres et partenaires, bonjour à vous!

C'est le 14 juin dernier qu'a eu lieu l'assemblée générale annuelle de L'Ancre au Resto Bar Lafontaine à Montmagny, en formule hybride (présentielle et virtuelle). Les quelques petites règles sanitaires à respecter n'ont aucunement affecté le plaisir de se revoir en chair et en os!

Ce fut l'occasion de présenter le bilan financier et le rapport des activités de l'année se terminant au 31 mars 2021, les priorités prévues dans la prochaine année et d'élire les membres du conseil d'administration. Je remercie sincèrement tous les membres participants. Pour celles et ceux qui n'ont pu se joindre à nous, vous en saurez plus en lisant la suite de ce bulletin et en consultant les documents suggérés.

Enfin, c'est maintenant l'été! Notez que le personnel de L'Ancre prévoit prendre quelques vacances mais nos services seront quand même disponibles pour toute la période estivale à l'horaire habituel. Bon été!

*Renée Hébert*, Directrice générale

## UNE NOUVELLE VENUE DANS NOTRE ÉQUIPE !



Au centre, la nouvelle intervenante psychosociale de L'Ancre, Nadine Guilbert, entourée d'Annick Gosselin, intervenante et Renée Hébert, directrice.

Nous sommes très heureux d'accueillir Mme Nadine Guilbert à titre d'intervenante psychosociale. Elle rejoindra l'équipe de L'Ancre dès le début du mois de juillet.

Détentrice d'un Baccalauréat en travail social et de formations continues diversifiées, Mme Guilbert possède une vaste expérience de plus de 15 ans en intervention et en développement social. Elle cumule également plusieurs implications sociales, particulièrement auprès des aînés et des femmes.

Son esprit d'initiative, sa créativité, son professionnalisme et son humanisme viendront compléter à merveille notre petite équipe. Vous aurez l'occasion de la connaître davantage dans les prochains numéros du bulletin L'Ancier et dans les activités qui seront bientôt relancées.

**Bienvenue dans l'équipe Nadine!**

## CA DE L'ANCRE 2021-2022

L'Assemblée générale annuelle est une partie importante de la vie démocratique de L'Ancre; elle permet, entre autres, d'élire les membres du conseil d'administration.

Lors de l'AGA du 14 juin, Christiane Bourgault et Angèle Chouinard ont été réélues pour un nouveau terme de 2 ans. Denise Laprise a également été élue pour un terme de 2 ans. Lina Duquet, cooptée par le CA en mai dernier, a été élue pour terminer un mandat d'un an. À noter que le mandat de Ginette Langlois vient à échéance en 2022.

Il y a donc actuellement 2 postes vacants que le CA verra à combler en cours d'année. Le recrutement se poursuit!

Félicitations aux personnes élues et nos sincères remerciements à Nathalie Gaumond et Nathalie Bernier pour leur implication au sein du CA en 2020-2021.

## RAPPORT ANNUEL 2020-2021 / Quelques faits saillants :

- ★ 344 interventions réalisées (augmentation de 73 % comparé à 2019-2020)
- ★ 102 personnes différentes rejointes (augmentation de 59 %)
- ★ 71 personnes ont fait appel à L'Ancre **pour la première fois** (comparé à 27 l'année précédente).
- ★ 45 % de nos interventions sont réalisées auprès des mères et des pères, 26 % auprès des conjointes et conjoints et 16 % auprès de la fratrie (Autres liens - fille/fils, frère/sœur, ami, etc. = 13 %)

Pour tout lire sur nos activités réalisées en 2020-2021, consultez le [rapport complet](#) disponible sur le site Internet de L'Ancre ([lancre.org](http://lancre.org))



## PERSPECTIVES 2021-2022

Le prolongement de la pandémie a forcé L'Ancre à réduire ses activités. C'est avec une équipe déterminée à relever de grands défis que L'Ancre souhaite développer et atteindre les objectifs suivants :

- Adapter et relancer certains programmes psychoéducatifs et/ou collaborer à de nouveaux programmes;
- Établir le portrait de la clientèle de L'Ancre, membres et non-membres;
- Promouvoir l'organisme sur l'ensemble du territoire et auprès des partenaires;
- Élaborer un plan de relève et de transfert de connaissances pour ses ressources humaines;
- Développer la gouvernance de L'Ancre.

# L'ANCRE

Soutien à l'entourage des personnes vivant un trouble de santé mentale

### Heures de bureau

Lundi au vendredi : 8 h 30 - 12 h / 13 h - 16 h 30

**Téléphone : 418 248-0068** / En dehors des heures de bureau, laisser un message sur notre boîte vocale.

Renée Hébert, poste 102 / [direction@lancre.org](mailto:direction@lancre.org)  
Annick Gosselin, poste 103 / [annick.gosselin@lancre.org](mailto:annick.gosselin@lancre.org)  
Nadine Guilbert, poste 104 / [nadine.guilbert@lancre.org](mailto:nadine.guilbert@lancre.org)

Courriel général : [info@lancre.org](mailto:info@lancre.org)

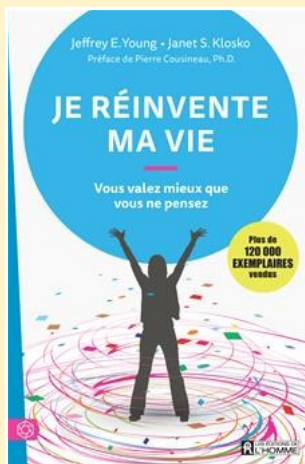
Site Internet : [lancre.org](http://lancre.org)

## NOUVEAUTÉ À NOTRE CENTRE DE DOCUMENTATION

**Je réinvente ma vie. Vous valez mieux que vous ne pensez!**

Auteurs : Jeffrey E. Young, Janet S. Klosko

Les Éditions de l'Homme, 2018 (réédition), 368 p.



**Résumé :** Avez-vous parfois l'impression que vos proches ne vous aiment pas suffisamment ou ne vous comprennent pas autant que vous le souhaiteriez? Éprouvez-vous un sentiment d'imperfection? Croyez-vous que l'on ne pourrait pas vous accepter tel que vous êtes si l'on vous connaissait vraiment? Si vous vous reconnaissez dans ces questions, c'est que vous êtes

sous l'emprise d'un schéma qui vous entraîne à adopter des conduites d'échec. Ce schéma, qui trouve son origine dans votre enfance, influence toute votre vie. Dans cet ouvrage, les auteurs font appel aux ressources innovatrices de la thérapie cognitive dans le but de vous aider à identifier et à modifier vos pensées, vos sentiments et vos comportements inefficaces.

### Cette lecture vous intéresse?

Le prêt de livres et autres documents de notre centre de documentation est un service que nous offrons à nos membres. Faites une demande d'emprunt en écrivant à [info@lancre.org](mailto:info@lancre.org) ou en téléphonant au 418 248-0068.